



Con le noci ISAL
sostieni la ricerca

SCHIACCIA IL DOLORE

CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE

Sabato 1 ottobre 2016

Con il patrocinio di



Sponsor istituzionale



Con il contributo incondizionato di



Sponsor tecnici



Media partner





Per una vita senza dolore

SCHIACCIA IL DOLORE

Sabato 1 Ottobre 2016 si è svolta l'ottava Edizione della Giornata "Cento Città contro il Dolore" organizzata dal 2009 da Fondazione ISAL. L'evento ha ricevuto il sostegno delle maggiori istituzioni politiche e scientifiche del settore e un importantissimo premio di rappresentanza, **la Medaglia del Presidente della Repubblica come riconoscimento del valore pubblico dell'iniziativa.**

La Giornata è stata patrocinata inoltre da: Senato della Repubblica, Camera dei Deputati, Presidenza del Consiglio dei Ministri, Ministero della Salute, Ministero degli Esteri, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Agenas, ANCI, Conferenza delle Regioni e delle Province, Autonome, Regione Emilia Romagna, Federsanità, FIMMG (Federazione di Medici di Famiglia), e dalle società scientifiche straniere PAE (Pain Alliance Europe), MEP Interest Group on Brain, Mind and Pain e EFIC (European

Federation of IASP Chapters). Cento Città contro il Dolore è stata presentata in conferenza stampa venerdì 23 settembre a Roma nella Biblioteca del Senato "Giovanni Spadolini". La conferenza stampa dal titolo **I colori dell'alleanza. Una rete solidale per la cura del dolore** ha visto la partecipazione dei protagonisti istituzionali e del mondo scientifico all'importante dibattito sulla situazione attuale dell'applicazione della norma per l'accesso dei cittadini alla terapia del dolore e alle cure palliative in Italia. Essa ha messo inoltre in luce i progetti che ISAL assieme ai suoi partner sta portando avanti e che, in linea con i principi di Cento Città contro il Dolore, vede nella creazione di una rete di alleanze tra più attori, saperi e competenze una forza capace di affrontare un problema di salute pubblica che interessa una fetta sempre più crescente della popolazione italiana, europea e mondiale.



L'ottava edizione della Giornata Cento Città contro il Dolore

Sabato 1 ottobre medici, volontari e associazioni hanno animato piazze italiane ed estere per affermare il diritto a non soffrire. **Lo scopo della Giornata è stato quello di fornire ai cittadini consulenze mediche gratuite, informazioni sulle opzioni terapeutiche e sulle strutture cui affidarsi per il trattamento del dolore cronico, sensibilizzare sul tema la Società Civile e le Istituzioni e raccogliere fondi per la ricerca scientifica.**

Oltre alla manifestazione che ha coinvolto le piazze e i centri commerciali, l'evento è stato svolto anche all'interno di strutture sanitarie nazionali ed estere dove, con il supporto di medici e specialisti nel campo della terapia del dolore, è stata fatta una campagna informativa grazie alla presenza di banchetti e stand e all'organizzazione di mini eventi,



SCHIACCIA IL DOLORE

convegni, incontri aperti con l'utenza e open-day.

La Giornata organizzata da Fondazione ISAL ha acceso i riflettori sulla situazione che in Italia 13 milioni di sofferenti si trovano ad affrontare quotidianamente: la convivenza con il dolore. **Dai risultati di un'indagine svolta da Fondazione ISAL** (Osservatorio ISAL, 2015, in press) è emerso che il dolore cronico colpisce tutti trasversalmente, con un picco massimo negli over-60; alla base dello sviluppo di condizioni di dolore cronico vi sono patologie estremamente diffuse quali artrosi, artropatie reumatiche ed ernie discali.

Per quel che riguarda le terapie, solo il 26% delle persone sofferenti ha sperimentato trattamenti con farmaci oppiacei, mentre i farmaci antiinfiammatori e antidolorifici generici restano in cima alla lista nonostan-



L'ottava edizione della Giornata Cento Città contro il Dolore

te gli effetti collaterali riscontrati nel 25% dei casi. La conoscenza dei centri specializzati per la cura del dolore resta ancor oggi insufficiente e il 22% delle persone colpite da dolore, o vicine ad una persona che ne soffre, afferma di non aver mai ricevuto alcun orientamento verso una cura adeguata.

Questa situazione problematica si scontra con un dato positivo emerso dalla rilevazione che dimostra come, seppur la presa in carico sul territorio debba essere migliorata, è avvenuto un profondo mutamento nella coscienza collettiva in relazione al problema del dolore: **la maggioranza assoluta degli intervistati afferma di considerare il dolore cronico come una vera e propria malattia.**



SCHIACCIA IL DOLORE



La comunicazione

SCHIACCIA IL DOLORE

15 MILA FLYER INFORMATIVI
DISTRIBUITI

5 MILA LOCANDINE
DISTRIBUITE

15 MILA CARTOLINE

15 MILA FLYER INFORMATIVI SUL
DOLORE CRONICO DISTRIBUITI

70 ARTICOLI
GIORNALISTICI

19 PASSAGGI SPOT TV
LA7 E LA 7D

100 TWEET AL MESE

200 POST FACEBOOK AL MESE

2 LINGUE



Le associazioni nazionali e internazionali che hanno aderito

SCHIACCIA IL DOLORE

LE ASSOCIAZIONI NAZIONALI

- Ass. di Volontariato Onlus Insieme per l'Hospice di Magenta
- Ass. Fulvio Minetti Onlus
- Ass. Noi per Te Onlus
- Centro per i diritti del Malato Natale Bolognesi
- Ass. Insieme contro il dolore Onlus
- Organizzazione di volontariato Sulle Ali
- Ass. Pro Loco Santarcangelo di Romagna
- Associazione Fi.Mar Onlus
- N.a.D. No al Dolore Onlus
- Ass. AVO
- Ass. Volontariato Protezione Civile "Orsi D'Abbruzzo"

- AVIS Torre De Passeri
- AISF Onlus Lazio
- Vincere il dolore Onlus
- ACCD Associazione Cremonese Cura del Dolore
- Vulvodiniapuntoinfo onlus
- Associazione Ex dipendenti pubblici di Riccione
- Arci Luco de Marsi
- Nuova Vita Libera dal dolore
- Associazione VitalIndolore
- Dopo Lavoro Ferroviario - Sezione di Sulmona
- Anfisc
- Croce Rossa Italiana – Sezione di Teramo
- Associazione Arcobaleno

LE ASSOCIAZIONI INTERNAZIONALI

- IASP
- PAE
- MEP
- EFIC
- Malta Health Network
- Arka Foundation
- Chronic pain Ireland
- Arthritis and Rheumatism Association Malta (ARAM)
- Malta Association of Occupational Therapists



La rete ISAL 2016

Le città contro il dolore

SCHIACCIA IL DOLORE

LE CITTÀ NAZIONALI

Agrigento
Alessandria
Avellino
Atripalda
Avezzano
Barrea
Bassano Del Grappa
Bologna
Borgo Val Di Tarò
Brescia

Busca
Cagliari
Caltagirone
Capracotta
Capaccio
Castel Di Sangro
Castellanza
Cesena
Chioggia
Crecchio
Copertino
Correggio

Cosenza
Cremona
Dolo
Erice
Favara
Fermo
Feltre
Firenze
Foggia
Giuliano
Grosseto
Imola

La Spezia
L'aquila
Lanciano
Lanusei
Larino
Lecce
Legnano
Limbiate
Luco De Marsi
Massa
Marcianise
Marino

Mazara Del Vallo
Melara
Melfi
Milano
Mirano
Molfetta
Montecchio Maggiore
Napoli
Nichelino
Nola
Ortona
Orbassano

Palermo
Padova
Parma
Pavia
Penne
Pesaro
Pescina
Pisa
Piacenza
Praia A Mare
Pratola Peligna
Popoli



La rete ISAL 2016

Le città contro il dolore



SCHIACCIA IL DOLORE

Riccione
Ravenna
Rimini
Roma
Roseto Degli Abruzzi
Rozzano
Ruviano
Saviano
Salerno
Saluzzo
San Salvo
Santarcangelo Di Romagna

Schio
Savignano Sul Rubicone
Sesto San Giovanni
Senigallia
Sedriano
Sulmona
Taormina
Taranto
Terni
Teramo
Torino
Torre De Passeri

Treviso
Varese
Vasto
Velletri
Venezia
Vicenza

LE CITTÀ ESTERE

Birkirkara, Malta
Cospicua, Malta
Floriana, Malta
Gozo, Malta

Mosta, Malta
Paola, Malta
Oormi, Malta
Rabat, Malta
Angra Do Heroismo, Acores
Ponta Delgada, Acores
Horta, Acores
Marbella, Spagna
Praia Da Vitoria, Acores
Msida, Malta
G'mangia, Malta



Eventi svolti durante la Giornata

- Napoli, Castel Dell'Ovo, Convegno: "Un Enigma chiamato Dolore".
- Cosenza, Sala Convegni Ordine dei Medici, Convegno accreditato ECM: "Curare o prendersi cura: la palliazione geriatrica".
- Avellino, S. G. Moscati: Incontro sul dolore cronico nelle donne che hanno subito violenza.
- Imola, Istituto Montecatone: incontro aperto con pazienti
- Correggio, Centro San Simone: Incontri informativi sul dolore cronico
- Roma, Policlinico Umberto I, Ambulatorio per la diagnosi e il trattamento della Fibromialgia: Incontro aperto ai pazienti fibromialgici e ai famigliari.
- Fermo, Sala Levi Montalcini Santa Caterina: Incontro aperto con i pazienti
- Lanusei, Ospedale di Lanusei Centro aziendale di Cura con Paziente

SCHIACCIA IL DOLORE

- con Dolore: open-day e visite
- Pisa, UO Terapia del Dolore dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana: Incontro aperto con i pazienti
- Praia a Mare presso CUPT: incontro con i medici aperto alla cittadinanza
- Ruviano, Ospedale Rummo: mini-seminario formativo rivolto a medici, accreditato ECM, sul dolore cronico
- Treviso, ISRAA: giornata informativa sul dolore

All'estero

- Marbella, Spagna, Hospital Costa del Sol: seminari e incontri informativi tenuti da professionisti sanitari sul tema del dolore

Eventi svolti durante la Giornata

- Gozo, Malta, Dar Arka, Ghajnsielem: convegno “Overcoming Pain”
- Azzorre, Portogallo: distribuzione materiale informativo e compilazione dei questionari sul dolore cronico presso 1) Health Community Center di Praia da Vitória, 2) Hospital do Santo Espírito da Ilha Terceira nella città di Angra do Heroísmo, 3) Hospital de Ponta Delgada e 4) Hospital de Horta.
- Malta, campagna informativa nazionale presso i punti informativi di Birkirkara, Cospicua, Gozo, Floriana, Mosta, Paola, Qormi e Rabat.



SCHIACCIA IL DOLORE



#zeropain16

SCHIACCIA IL DOLORE

Anche quest'anno la Giornata è stata supportata dalla campagna sui social network **#zeropain16** che ha raccolto centinaia di selfie delle persone che hanno deciso di metterci la faccia per dire no al dolore cronico.

La realizzazione di una rete transnazionale di persone che hanno attivamente partecipato all'iniziativa ha riscosso grande successo testimoniando ancora una volta l'urgenza e la consapevolezza dell'istanza rappresentata dal dolore e il suo trattamento.

Da tutto il mondo sono arrivate fotografie di persone con la scritta "IO SONO CONTRO IL DOLORE" accompagnato dall'hashtag #zeropain16. I selfie scattati sono stati pubblicati su Facebook, Twitter e Instagram con l'hashtag #zeropain16, il tag ufficiale della Giornata Cento Città contro il Dolore 2016, creando una forte eco sui social media.





I numeri



SCHIACCIA IL DOLORE

9 ASSOCIAZIONI
INTERNAZIONALI

24 ASSOCIAZIONI
NAZIONALI

117 CITTÀ

135 POSTAZIONI

3.000 VOLONTARI

90 STRUTTURE SANITARIE
COINVOLTE

5.000 SACCHETTI DI NOCI
DISTRIBUITI

45.000 OPUSCOLI
DISTRIBUITI



Fondazione ISAL - Istituto di Ricerca

Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera (Rimini) - isal@fondazioneisal.it - www.fondazioneisal.it

