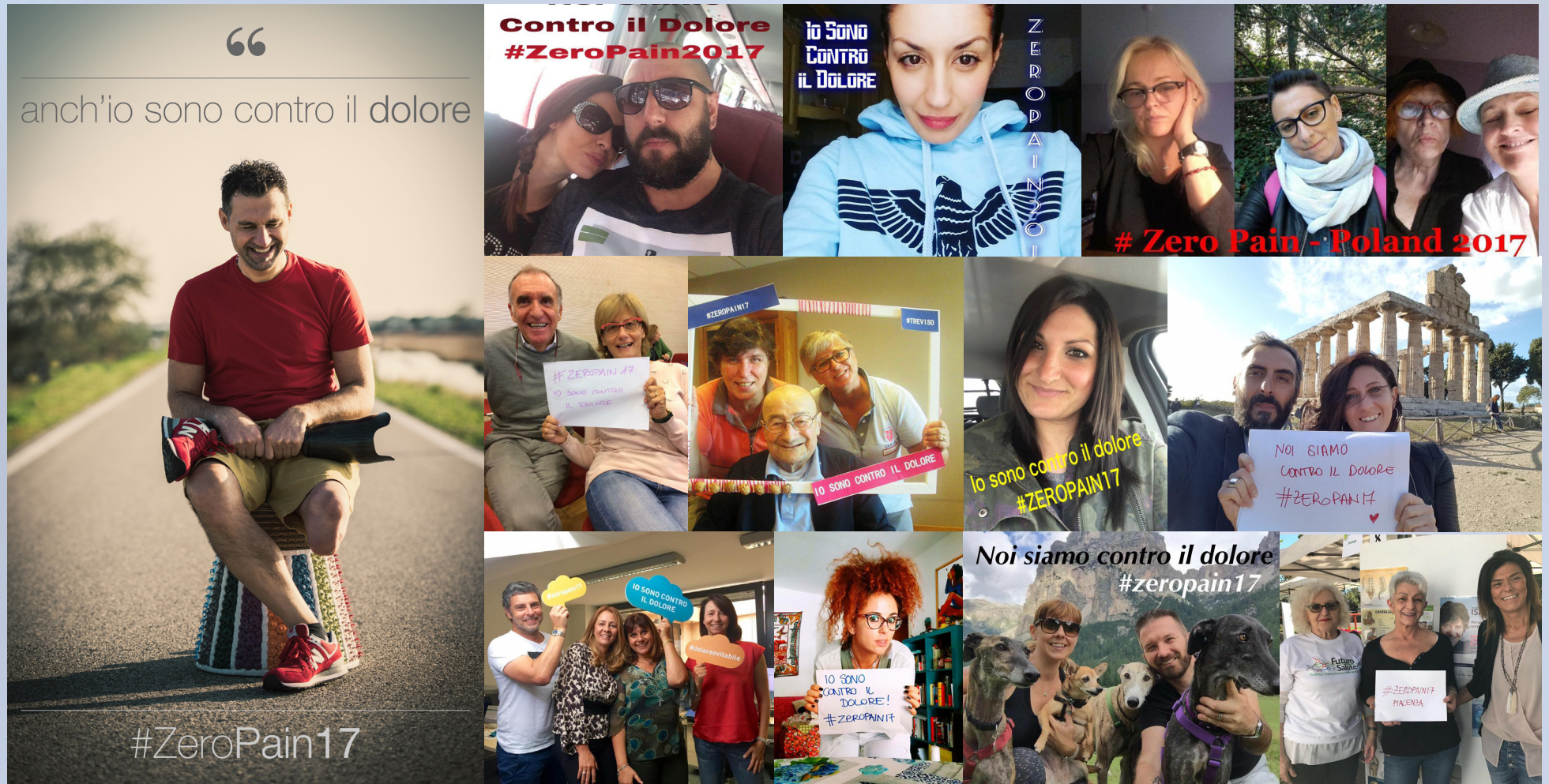


Cento Città contro il Dolore Report 2017



Cento Città contro il Dolore

- **Dal 2009**, il primo week end del mese di ottobre, nelle piazze d'Italia.
- **Medici** ed **operatori sanitari volontari Isal** sono a disposizione degli italiani per un **consulto gratuito**.
- Per dare voce ai bisogni delle persone colpite da dolore cronico.
- Cento Città contro il Dolore ha raggiunto ad oggi circa **4 milioni di persone**.



Con le noci ISAL
sostieni la ricerca



SCHIACCIA IL DOLORE

CENTO CITTÀ CONTRO IL DOLORE

Sabato 7 ottobre 2017

Con il patrocinio di



Ministero della Salute



*Ministero degli Affari Esteri
e della Cooperazione Internazionale*

*Ministero del Lavoro
e delle Politiche Sociali*





Per una vita senza dolore

SCHIACCIA IL DOLORE

Sabato 7 ottobre 2017 si è svolta la Nona Edizione di “Cento Città contro il Dolore” organizzata dal 2009 da Fondazione ISAL. L’evento ha ricevuto il sostegno delle maggiori istituzioni politiche e scientifiche del settore e, **per il secondo anno, ha ricevuto come premio di rappresentanza la Medaglia del Presidente della Repubblica come riconoscimento del valore pubblico dell’iniziativa.**

Cento Città contro il Dolore è stata patrocinata inoltre da: Presidenza del Consiglio dei Ministri, Senato della Repubblica, Camera dei Deputati, Ministero della Salute, Ministero Affari Esteri, Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, AGENAS, ANCI, Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, Federsanità, FIMMG, e da società scientifiche internazionali come PAE (Pain Alliance Europe), MEP Interest Group on Brain, Mind and Pain e EFIC (European Federation of IASP Chapters).

L’evento è stato presentato in conferenza stampa venerdì 29 settembre a Roma nella Biblioteca del Senato “Giovanni Spadolini”. Durante l’incontro dal titolo **Sofferenza e Insofferenza. Riflessioni sul Corpo del Reato**, sono intervenuti il Senatore Lucio Romano (Vicepresidente della Commissione Politiche Unione Europea), Don Andrea Ciucci (delegato della Pontificia Accademia per la Vita), Emilio Carelli (Presidente della Fondazione Gigi Ghirotti), Luca Moretto (artista e paziente ISAL affetto da dolore cronico), Teresa De Sio (musicista e scrittrice, Ambasciatrice ISAL), William Raffaeli (Presidente di Fondazione ISAL) e Gianvincenzo D’Andrea (Presidente dell’Associazione Nazionale Amici di Fondazione ISAL). Al tavolo dei relatori si è unita anche la Senatrice Emilia Grazia De Biasi, Presidente della Commissione Sanità del Senato e la Dr.ssa Novella Luciani della Direzione Generale della Ricerca e dell’Innovazione in Sanità – Ufficio 2 del Ministero della Salute.



La nona edizione di Cento Città contro il Dolore

Sabato 7 ottobre e durante le settimane precedenti e successive alla data dell'evento, medici, volontari e associazioni hanno animato piazze italiane ed estere per affermare il diritto a non soffrire. **Lo scopo di Cento Città è stato quello di:** fornire ai cittadini consulenze mediche gratuite e informazioni sulle opzioni terapeutiche per il dolore cronico; informare sulle strutture sanitarie cui affidarsi per il trattamento del dolore; far conoscere il numero verde ISAL mirato a dare informazioni sui centri di terapia del dolore presenti nelle strutture sanitarie italiane; sensibilizzare sul tema la Società Civile e le Istituzioni; raccogliere fondi per la ricerca scientifica sul dolore che ISAL porta avanti. Oltre alla manifestazione che ha coinvolto piazze e centri commerciali, l'evento è stato svolto anche all'interno di strutture sanitarie nazionali ed estere dove, con il supporto di volontari e medici specialisti nel campo della terapia del dolore, è stata fatta una campagna informativa grazie alla presenza di banchetti e stand e all'organizzazione di mini eventi, convegni,



SCHIACCIA IL DOLORE

incontri aperti con l'utenza e open-day. L'evento organizzato da Fondazione ISAL ha acceso i riflettori sulla situazione che in Italia 13 milioni di sofferenti si trovano ad affrontare quotidianamente: la convivenza con il dolore. Dai risultati di un'indagine svolta da ISAL (www.pathos-journal.com/2017_2_176.html) è emerso come il dolore cronico colpisca tutti trasversalmente e come per quel che riguarda le terapie mirate a trattarlo, solo il 26% delle persone sofferenti ha sperimentato trattamenti con farmaci oppiacei, mentre i farmaci antiinfiammatori e antidolorifici generici restano in cima alla lista nonostante gli effetti collaterali riscontrati nel 25% dei casi. **Dalla stessa analisi è anche emerso come la conoscenza dei centri specializzati per la cura del dolore resti ancor oggi insufficiente: il 22% delle persone colpite da dolore, o vicine ad una persona che ne soffre, afferma infatti di non aver mai ricevuto alcun orientamento verso una cura e una presa in carico specialistica adeguata.**



I numeri

SCHIACCIA IL DOLORE

8 ASSOCIAZIONI
INTERNAZIONALI

31 ASSOCIAZIONI
NAZIONALI

130 CITTÀ

170 POSTAZIONI

3.000 VOLONTARI

90 STRUTTURE SANITARIE
COINVOLTE

5.500 SACCHETTI DI NOCI
DISTRIBUITI

50.000 OPUSCOLI
DISTRIBUITI



La comunicazione

SCHIACCIA IL DOLORE

50 MILA FLYER INFORMATIVI
SU ISAL E SUL DOLORE
CRONICO DISTRIBUITI

2.300 MILA LOCANDINE
DISTRIBUITE

500 POST FACEBOOK AL MESE

300 LIKES FACEBOOK IN
UNA SOLA SETTIMANA

400 TWEET AL MESE

150 ARTICOLI GIORNALISTICI

18 SERVIZI TELEVISIVI E
RADIOFONICI

31 PASSAGGI SPOT ISAL
SU LA7 E LA7D

2 LINGUE



Le associazioni nazionali e internazionali che hanno aderito

SCHIACCIA IL DOLORE

LE ASSOCIAZIONI NAZIONALI

Ass. di Volontariato Onlus Insieme per l'Hospice di Magenta
Ass. Fulvio Minetti Onlus
Ass. Noi per Te Onlus
Insieme contro il dolore Onlus
Ass. Sulle Ali
Ass. Pro Loco Santarcangelo di Romagna
N.a.D. No al dolore Onlus
Ass. ACLI - sezione di San Salvo
Ass. AVO - sezione di Taranto
ACCD Associazione Cremonese Cura del Dolore
Ass. Nazionale Alpini

Croce Oro di Pitigliano
Comitato Endo&Me
Nuova Avo Costa d'Argento
Croce Rossa Italiana Comitato di Orbetello
Ass. Olympia De Gouges - Punto di ascolto antiviolenza di Orbetello
Ass. Ex dipendenti pubblici di Riccione
Arci Luco de Marsi
Nuova Vita libera dal Dolore
Ass. AMARV
Ass. VitalNdolore
Comitato Italiano della Città Unite
"Giorgio La Pira" Italia Centrale

Dopo Lavoro Ferroviario - sezione di Sulmona
Croce Rossa Italiana - sezione di Teramo
Ass. AHA
FM La Compagnia dei Fibromialgici
Ass. AIF - Associazione Italiana Fibromialgia Onlus
Confederazione dei Centri Liguri per la tutela dei diritti del malato
Sostegno genovese
Centro tutela diritti del malato - sezione di Genova
Tribunale diritti del malato - sezione di Genova

LE ASSOCIAZIONI INTERNAZIONALI

IASP
PAE
MEP
EFIC
Malta Health Network
Chronic Pain Ireland
Liga Reumatologica Galega
Associação de Doentes de Dor Crónica dos Açores



La rete ISAL 2017

Le città contro il dolore

SCHIACCIA IL DOLORE

Le città in Italia

Agrigento
Alessandria
Avellino
Atripalda
Avezzano
Barrea
Bassano Del Grappa
Beinasco
Belluno
Benevento

Bologna
Borgo Val Di Taro
Bruino
Busca
Cagliari
Caltagirone
Capracotta
Capri
Capaccio - Paestum
Castel Di Sangro
Catania

Castellanza
Casalbordino
Cesena
Chioggia
Chieti
Crecchio
Copertino
Correggio
Corfinio
Cremona
Erice

Favara
Firenze
Foggia
Forlì
Garbagnate Milanese
Gemona
Genova
Grosseto
Imola
Jesolo
La Spezia

L'Aquila
Larino
Legnano
Lecce
Limbiate
Lodi
Luco De Marsi
Marcianise
Matera
Magenta
Magliano dei Marsi

Marino
Marsico Vetere
Milano
Molfetta
Olbia
Ortona
Orbassano
Orbetello
Orcenico Superiore
Osimo
Padova



La rete ISAL 2017

Le città contro il dolore

SCHIACCIA IL DOLORE

Pavia	Riccione	Romagna	Terni	Vicenza	Orense, Galizia
Penne	Ravenna	Santorso	Teramo	Vittorio Veneto	Santiago de
Pescina	Rimini	Salerno	Tolmezzo		Compostela, Galizia
Piacenza	Roma	Savona	Torino	Le città estere	Coruña, Galizia
Pisa	Roccacasale	Scurcola Marsicana	Treviso	Athlone, Irlanda	Vigo, Galizia
Pitigliano	Ruviano	Sesto San Giovanni	Vallo della Lucania	Galway, Irlanda	Pontevedra, Galizia
Pratola Peligna	Schio	Sulmona	Varese	Paola, Malta	Malpica, Galizia
Prezza	San Salvo	Pescara	Vasto	Marbella, Spagna	Monterroso, Galizia
Pescocostanzo	San Daniele del Friuli	Popoli	Velletri	Ponta Delgada,	Guitiriz, Galizia
Portogruaro	San Donà di Piave	Taormina	Venosa	Portogallo	
Ponderano	Santarcangelo Di	Taranto	Venezia	Lugo, Galizia	



Eventi svolti durante la Giornata 2017



Avellino: Conferenza stampa di lancio di Cento Città presso l'Ospedale di Avellino A.O. MOSCATI

Belluno: Incontro aperto all'utenza *Il dolore inutile nella persona anziana: un'emergenza sanitaria e sociale* presso la Sala Riunioni residenza "Gaggia Lante"

Benevento: Ospedale Fate Bene Fratelli, ambulatorio aperto a pazienti affetti da lombalgia

Capaccio Paestum: Parco Archeologico di Paestum. Catena Umana e conferenza di presentazione di Cento Città

Genova: Filo diretto con lo specialista, attivazione di una linea gratuita per l'utenza che ha consentito ai cittadini di ricevere informazioni sul dolore cronico, sulle terapie e tutte le informazioni sui servizi correlati all'argomento

Genova: Nella Sala della Trasparenza della Regione Liguria, l'Assessore alla

Salute Sonia Viale ha tenuto una conferenza stampa sul tema del dolore e sulla campagna Cento Città, a cui sono intervenuti gli specialisti della terapia del dolore dell'Ospedale Policlinico San Martino, dell'Ente Ospedaliero Ospedali Galliera e di ASL 3 Genovese

Imola: Incontro aperto all'utenza presso il Montecatone Rehabilitation Institute

Pisa: Incontro aperto all'utenza presso l'Ospedale di Cisanello, reparto di Terapia Antalgica

Treviso: Presso struttura ISRAA nell'ambito del progetto Dolo-mite (dedicato al miglioramento della gestione del dolore nell'anziano, con particolare attenzione alle persone non comunicanti o affette da demenza), sono stati organizzati degli incontri e dei momenti di riflessione sul tema del dolore condotti dal personale per sensibilizzare i residenti, i familiari, i volontari e lo



Eventi svolti durante la Giornata 2017



SCHIACCIA IL DOLORE

staff della struttura. Nella settimana precedente al 7 ottobre è stato organizzato un meeting all'interno del progetto SEFAC (Social Engagement Framework for Addressing the Chronic-disease-challenge)

Velletri: Open day dell'ambulatorio di Terapia del Dolore aperto all'utenza

Vicenza: Convegno aperto all'utenza ad Arzignano presso il centro ricreativo per anziani "Mastrotto".

All'estero

Athlone e Galway: Evento aperto per la popolazione Coping with Chronic Pain Series: *Advancing Through the Grief of Reshaping your Life and Identity* il 7 /10 in Athlone e l'8/10 in Galway.

Marbella, Spagna: Incontro aperto ai pazienti presso l'Ospedale Costa del Sol di Marbella.

Ponta Delgada: Campagna Informativa presso il Centro consultazioni, il Centro visite pubblico de l'Hospital do Divino Espírito Santo, HDES e presso il centro della città.





#zeropain17

SCHIACCIA IL DOLORE

Anche quest'anno Cento Città è stata supportata dalla campagna sui social network **#zeropain17** che ha raccolto centinaia di selfie delle persone che hanno deciso di metterci la faccia per dire **“No!” al dolore cronico**.

La realizzazione di una rete transnazionale di persone che hanno attivamente partecipato all'iniziativa ha riscosso grande successo testimoniando ancora una volta l'urgenza e la consapevolezza dell'istanza rappresentata dal dolore e il suo trattamento.

Da tutto il mondo sono arrivate fotografie di persone con la scritta “Io sono contro il dolore” accompagnato dall'hashtag #zeropain17. I selfie scattati sono stati pubblicati su Facebook e twitter creando un forte eco sui social media.





Fondazione ISAL - Istituto di Ricerca

Via San Salvador, 204 - 47922 Torre Pedrera (Rimini) - isal@fondazioneisal.it - www.fondazioneisal.it

