

# Cento Città contro il dolore Report 2021



# Cento Città contro il dolore

- **Dal 2009** nelle principali piazze italiane e nelle strutture sanitarie nazionali.
- Per dare voce ai bisogni delle persone colpite da dolore cronico.
- **Medici ed operatori sanitari volontari ISAL** sono a disposizione degli italiani per un **consulto gratuito**.
- Cento Città contro il dolore ha raggiunto ad oggi circa **5 milioni di persone**.



Per una vita  
senza dolore

## LA CURA DEL DOLORE A KM 0

*Una rete di qualità  
tra presenza e digitale*

Nel mese di ottobre 2021 si è svolta la tredicesima edizione di “Cento città contro il dolore” organizzata dal 2009 da Fondazione. ISAL. L'evento ha ricevuto il sostegno delle maggiori istituzioni politiche e scientifiche del settore e, **per il sesto anno consecutivo, ha ricevuto la Medaglia del Presidente della Repubblica come premio di rappresentanza e di riconoscimento del valore pubblico dell'iniziativa.**

**Cento Città contro il Dolore** è stata patrocinata inoltre da: SENATO, Ministero del Lavoro, CAMERA DEI DEPUTATI, ANCI – Associazione Nazionale Comuni Italiani, REGIONE Emilia Romagna, CONFERENZA REGIONI E PROVINCE AUTONOME, Assessorato alla Sanità della Regione Abruzzo, Comune di Rimini, Comune di Monza, FIMMG – Federazione Italiana Medici di Famiglia, FEDERSANITÀ ANCI, AGENAS – Agenzia Nazionale per i Servizi regionali, ISS - Istituto Superiore di Sanità, Azienda USL Romagna, IRST \_ IRCCS di Meldola, UNCI – unione Nazionale Cavalieri d'Italia, FNOPI - Federazione Nazionale degli ordini delle Professioni Infermieristiche, FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli odontoiatri, FEDERAZIONE ORDINI FARMACISTI ITALIANI - FOFI, Croce Rossa Italiana , Fondazione Nazionale Gigi Ghirotti, SIIET - Società Italiana Infermieri Emergenza Territoriale Patrocini esteri: EFIC – European Pain Federation - MHN – Malta Health Network



## La tredicesima edizione di Cento Città contro il Dolore

L'edizione 2021 di “Cento Città contro il Dolore” dedicata alla **riflessione sulla Rete nazionale di terapia del dolore** e sulla necessità di una sua penetrazione nel tessuto sociale con una forte accelerazione sull'umanizzazione delle cure e l'innovazione tecnologica che garantisca alla cronicità dolorosa un'assistenza di prossimità anche con una nuova visione di sanità green con sviluppo di E-health telematica .

Il titolo della XIII Edizione: LA CURA DEL DOLORE A KMØ. UNA RETE DI QUALITÀ TRA PRESENZA E DIGITALE.

**La Giornata ha messo in risalto il ruolo indispensabile della RICERCA nella prevenzione alla cronicizzazione del dolore** e per dare cura alle patologie complesse oggi ancora incurabili che affliggono più di cinque milioni di italiani. Alla necessità di un programma nazionale di TELE-

## LA CURA DEL DOLORE A KM Ø

*Una rete di qualità tra presenza e digitale*

**MEDICINA** che è la risposta di qualità a km zero capace di ottimizzare l'appropriatezza del governo clinico nelle reti di prossimità territoriale e contrastare l'isolamento dei cittadini fragili.

**L'evento organizzato da Fondazione ISAL ha acceso i riflettori sulla situazione che in Italia 13 milioni di sofferenti si trovano ad affrontare quotidianamente: la convivenza con il dolore. Il dolore cronico** colpisce trasversalmente una fetta importante della popolazione; per quel che riguarda le terapie mirate a trattarlo, solo il 26% delle persone sofferenti ha sperimentato trattamenti con farmaci oppiacei, mentre i farmaci antinfiammatori e antidolorifici generici restano in cima alla lista nonostante gli effetti collaterali riscontrati nel 25% dei casi.



## Le associazioni aderenti alla giornata

Durante tutto il mese di ottobre ogni realtà si è prodigata a creare eventi per i cittadini e loro soci mediante iniziative divulgative.

ANMIC (sede di Forlì - Cesena)  
 Ass. Amici di ISAL - Atripalda (AV)  
 Ass. Amici di ISAL - Benevento  
 Ass. Amici di ISAL - Favara  
 Ass. Amici di ISAL - Foggia  
 Ass. Amici di ISAL - Pisa\_Livorno  
 Ass. Amici di ISAL - Pratola Peligna (AQ)  
 Ass. Amici di ISAL - Rimini  
 Associazione "I Percorsi" (RN)  
 Associazione "I Sempregiovani" (RN)  
 Associazione "Le Pozzette" (RN)  
 AIF - Associazione Italiana Fibromialgia  
 Associazione ARVAS (RM)  
 Pro Loco di Santarcangelo di Romagna (RN)  
 Ass ISRAA Progetto Dolo-mite (TV)  
 Ass. AHA il dolore cronico - Vittorio Veneto (TV)  
 SIIET - Società Italiana Infermieri Emergenza Territoriale

### CFU - Comitato Fibromialgici Uniti, sezioni regionali:

Abruzzo  
 Campania  
 Emilia Romagna  
 Friuli Venezia Giulia  
 Lazio  
 Lombardia  
 Marche  
 Puglia  
 Sardegna  
 Umbria  
 Veneto

### Sezione provinciale UNCI - Unione Cavalieri d'Italia:

Bergamo  
 Campobasso  
 Mantova  
 Milano  
 Padova  
 Parma  
 Rimini  
 Trento  
 Venezia  
 Verona  
 Vicenza

Ass. Fulvio Minetti  
 Ass. AIF odv  
 Cittadinanza Attiva Valle d'Aosta  
 Tribunale per i diritti del malato - Aosta  
 Ass. N.a.D. - No al Dolore onlus  
 Ass Cremonese Cura del dolore  
 IRCCS Multimedita  
 Ass. Insieme per l'Hospice di Magenta  
 Ass Keep on - Potenza  
 Ass "I SempreGiovani" - Rimini  
 Ass ARVAS - Roma  
 ProLoco di Santarcangelo di Romagna - RN  
 Ass. AHA il dolore cronico - TV





## La rete ISAL 2021 Le città contro il dolore

# LA CURA DEL DOLORE A KM 0

*Una rete di qualità  
tra presenza e digitale*

Alessandria	Caltagirone_CT	Genova	Mantova	Perugia	Sesto San Giovanni_MI
Ancona	Castenovo_LC	Grosseto	Mestre_VE	Pisa	Sulmona_AQ
Avezzano_CH	Campobasso	Gorizia	Milano	Pratola Peligna_AQ	Taranto
Atripalda (AV)	Cattolica_RN	Jesi	Mogliano Veneto_TV	Potenza	Trento
Barletta	Cesena_FC	Larino	Monopoli_BA	Riccione - RN	Treviso
Belluno	Civitanove Marche_MC	Limbiate_MI	Monza_MB	Rimini	Trieste
Benevento	Como	Leporano_TA	Montecatone_IM	Roma	Udine
Bergamo	Cremona	Lodi	Olbia	Roma	Venezia
Besana in Brianza_MB	Fara in Sabina_RI	Livorno	Oristano	Salerno	Verona
Bologna	Favara	Lugano - Svizzera	Padova	S. Benedetto_MC	Vicenza
Bolzano	Fermo_FM	Macerata	Parma	San Benedetto dei	Vimercate_MB
Borgo Val di Taro	Foggia	Magenta_MI	Pavia	Marsi_AQ	Vittorio Veneto_TV
Busto Arsizio	Forlì	Magione	Penne_PE	Santarcangelo di R_RN	



**Cento  
Città  
contro  
il dolore**  
Una rete solidale per la  
cura della sofferenza

**#zeropain21**

# LA CURA DEL DOLORE A KM 0

*Una rete di qualità  
tra presenza e digitale*

Anche quest'anno Cento Città è stata supportata dalla campagna sui social network **#zeropain** che ha raccolto centinaia di selfie delle persone che hanno deciso di metterci la faccia per dire "No" al dolore cronico.

Sono arrivate fotografie di persone con la scritta "Io sono contro il dolore" accompagnata dall'hashtag **#zeropain21**.





**Fondazione ISAL  
e l'Associazione Filo di Speranza  
25/09/2021  
PRIMO CONVEGNO SUL DOLORE CRONICO**

**c/o Sala Multiuso di Lugano-Paradiso  
dalle 17 alle 21 con il prof. Paolo Marchettini**

**SABATO 25 SETTEMBRE 2021  
1° CONVEGNO  
SUL DOLORE CRONICO  
c/o Sala Multiuso di Lugano-Paradiso  
Dalle 17.00 alle 22.00**

**Prof. Dr. Med. Paolo Marchettini**

**LA CURA DEL DOLORE A KM 0  
Una rete di qualità tra presenza e digitale**

Entrata libera - gradita offerta a favore della fondazione ISAL per la ricerca sul dolore

[www.filodisperanza.ch](http://www.filodisperanza.ch)

**Programma**

**1° CONVEGNO SUL DOLORE CRONICO  
SABATO 25 SETTEMBRE 2021  
c/o Sala Multiuso di Lugano-Paradiso**

- 17.00-17.30 **Presidente FdS + eventuali**
- 17.30-18.15 **Julian Rottmann**, naturopata MTC e agopuntura
- 18.15-19.00 **Roberto Bianchi**, istruttore di Qi Gong
- 19.00-19.45 **Dr. med. Sandra Schütz**, fisiatra
- 19.45-20.30 **Ileana Luglio**, fisioterapista specialista del pavimento pelvico
- 20.30-21.15 **Prof. Dr. Med. Paolo Marchettini** medicina e terapia del dolore
- 21.15-22.00 **Dr. med. Caterina Podella** responsabile Scientifico FdS neurologa, neuroscienziata, formatrice



#### **Banchetti Associazione Filo di Speranza**

Comune di Locarno, banchetto in Largo Zorzi  
Comune di Bellinzona, banchetto in Vicolo Torre  
Comune di Mendrisio, di fronte a La Filanda  
Fondazione Maghetti al Quartiere Maghetti

#### **Panetterie in cui è stato distribuito il pane con i sacchetti Filo di Speranza e Fondazione ISAL**

Bignasca SA - Strada della Castellanza 51 - Sonvico  
Brumana Sagl - Resega di Porza - Canobbio  
Gorma Food Sagl - Strada di Scöll 4 - Arogno  
Valsangiacomo SA - El stradon 46 - Preonzo  
Pinotti panetteria e pasticceria - Via Muraccio 49 - Ascona  
La bottega del fornaio - Via Pontico Virunio 3 - Mendrisio  
Panetteria Marina - Vicolo Orfanotrofo - Quartiere Maghetti - Lugano

#### **Librerie**

Libreria Segnalibro, Lugano  
Libreria Agapao, Lugano  
Latte Macchiato, bar all'interno del Quartiere

#### **Maghetti**

Farmacia Maghetti, Lugano  
e altri negozi del Quartiere Maghetti a Lugano  
Farmacia Pelli, Lugano  
Farmacia Nuova Europa, Lugano  
Salone Malva, Lugano-Paradiso  
Panariello's bar, Lugano-Paradiso

#### **Un ringraziamento ai terapeuti che sono stati presenti nei vari punti:**

Julian Rottman, naturopata, agopuntore, Paradiso  
Andrea Bordoli, scienze motorie, Lugano  
Andrea Medici, osteopata, Mendrisio  
Anke Kindermann, fisioterapista, Morbio Inferiore  
Ileana Luglio, fisioterapista, Morbio Inferiore  
Chiara Ciceri, counselor, Mendrisio  
Alessandro Santini, osteopata, Massagno  
Caroline Biolley, fisioterapista, Locarno  
Katrin Salsano, fisioterapista, Locarno  
Dr. Med. Caterina Podella, neurologa, Lugano  
Dr. Med. Sandra Schütz, fisiatra, Lugano  
Dr. Med. Martina Bloss, medico, Ascona  
Fabienne Reali, agopuntrice, Bellinzona

#### **Clarissa Iseppi, psicologa, Lugano**

Ergomania (Judith, Simona, Deborah e colleghi/e),  
ergoterapisti, Cugnasco  
Dr. Med. Loredana Odone, psichiatra, Agno  
Teresa Chiaradonna, nutrizionista, Lugano  
Roberto Bianchi, istruttore di Qi Gong, terapeuta  
complementare, Lugano  
Giada Rezzonico, psicologa, Caslano  
Francesca Masci, infermiera, Agno  
Michele Sica, ergoterapista

#### **Altri:**

Victory Fisio di Claudia Borinelli a Locarno, Taverne  
e Manno

**Volontari che hanno aiutato con banchetti e convegno:** Flavia Speciali, Nadia Bieri, Jenny Rottmann, Matteo Basile



**Cento Città contro il dolore**  
Una rete solidale per la cura della sofferenza

# Rassegna stampa e media



MBNews Monza Brinza  
Giornale di Carate  
Borsa Italiana  
Corriere di Romagna  
Chiamami Città  
News Rimini  
Virgilio.it  
giornaletrentino.it  
altoadige.it

Corriere di Romagna  
Il Resto del Carlino (ed. Rimini)  
Il Piccolo di Alessandria  
Il Giornale del Piemonte e della Liguria  
The Monopoli Times  
Icaro TV  
RTA News  
Studio Aperto  
Cavaliere d'Italia





# LA CURA DEL DOLORE A KM 0

Da sabato 25 settembre 2021

**CENTO CITTÀ  
CONTRO IL DOLORE**

*Una rete di qualità  
tra presenza e digitale*

Con il patrocinio di

Con il patrocinio  
del Ministero del lavoro  
e delle politiche sociali



Camera dei Deputati



Con l'Alto Patrocinio  
della Regione Abruzzo



Comune di Rimini



COMUNE DI  
MONZA



ISS  
Istituto Superiore  
di Sanità





**Fondazione ISAL - Istituto di Ricerca**  
isal@fondazioneisal.it - [www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)



[www.agenzianfc.com](http://www.agenzianfc.com)

**DONA ORA**

*Sostieni la ricerca  
e la cura del dolore cronico*

**[www.fondazioneisal.it](http://www.fondazioneisal.it)**